

GROWTH MINDSET

Online TEAM 'Bingo'

Ik bekijk fouten als lessen



Ik span me extra in voor... (jouw doel)



Als het niet lukt kies ik een andere aanpak



Ik vraag anderen om feedback



Succes van een ander is een inspiratie



Ik kies voor deze nieuwe uitdaging... (kies zelf)



Gooi om de beurt met een (digitale) dobbelsteen. Bespreek kort wat de betekenis hiervan is en wat het je/ jullie oplevert.

Focus vandaag én de rest van de week op deze mindset trigger! Deel aan het eind van de week je ervaringen met



elkaar. Variatie: Je kunt ook kiezen om om een gezamenlijk thema te dobbelen.



ZORG VOOR JE BREIN

Online TEAM
'Bingo'

Ik ga vaker sporten en/of bewegen



Ik neem elke dag twee extra pauzes



Ik oefen elke dag ademtechnieken



Ik schrijf dagelijks op waarvoor ik dankbaar ben



Deze week eet ik voornamelijk Brainfood



Ik zorg voor voorwaarden voor beter slapen



Gooi om de beurt met een (digitale) dobbelsteen. Bespreek kort wat de betekenis hiervan is en wat het je/jullie oplevert.

Focus vandaag én de rest van de week op deze manier om je brein vitaler te maken. Deel aan het eind van de week je



ervaringen met elkaar. Variatie: Je kunt ook kiezen om een gezamenlijk thema te dobbelen.

