

Ontwikkel  
het fundament  
voor groei én  
veranderbaarheid  
De groeimindset  
brein bewust  
inzetten geeft  
veranderkracht



## VÓÓR DE VERANDERING

Verandering werkt door mensen heen. Door inzicht te krijgen in wát verandering met het menselijk brein doet en welke mindset medewerkers laat meebewegen met verandering, leg je **een waardevol fundament voor elk veranderproces**. Kennis én inzicht in de mindsets én het toepassen van neurowetenschappelijke inzichten zorgt voor meer veranderkracht.

Heb je te maken met veranderingen, dan heb je te maken met nieuwe uitdagingen, fouten die gemaakt worden, doorzettingsvermogen, extra inspanning, feedback, samenwerking en goede voorbeelden. Wanneer je dit alles vanuit een fixed mindset benadert zorgt dat voor weerstand en belemmeringen. **Ga je het verandertraject in vanuit de growth mindset, dan sta je open voor nieuwe uitdagingen, begrijp je dat inspanning erbij hoort en ontstaat die open leerhouding die zorgt voor successen.**

Hiervoor is inzicht in de mindsets nodig, en basale breinkennis. In de training leer je hoe je de groeimindset omarmt, hoe je mindsets herkent en welke groeitaal je kunt gebruiken om anderen te stimuleren tot ontwikkeling. Je krijgt inzicht in welke hersenwetten belemmerend werken en welke je krachtig in kunt zetten.

### Creëer een cultuur van continu leren en veranderkracht



Basis voor échte  
veranderkracht van  
binnenuit



Zorgt voor een open  
leerhouding



Zorgt voor leren van  
en met elkaar



Zorgt voor mentale  
wendbaarheid en  
weerbaarheid

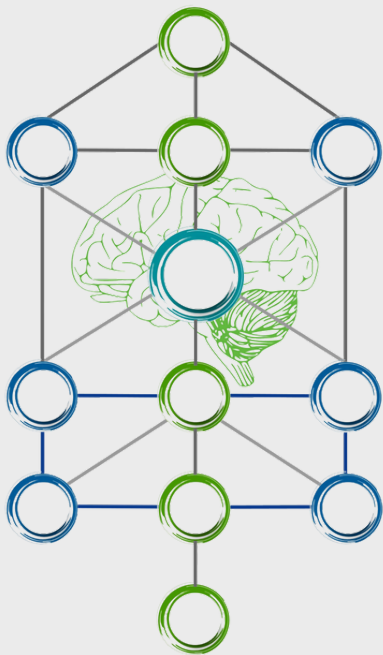


Verbetert verander-  
& ontwikkelings-  
processen

Voor complete  
teams en  
leidinggevend



Met een growth  
mindset kun je  
in deze continu  
veranderende  
wereld  
flexibeler  
meebewegen.



## VÓÓR DE VERANDERING

is een training die je een frisse, hedendaagse kijk op verandertrajecten en medewerkers geeft, gebaseerd op de growth mindset theorie en (neuro-)wetenschappelijke inzichten. Meer kennis en inzicht in de verbinding tussen de mindset, de hersenen en het vitaal houden ervan geeft een completer (mens-)beeld wanneer je met veranderingen te maken hebt.

Word bewust van hoe bezorgdheid en weerstand bij medewerkers ontstaan, krijg inzicht in de mindsets en leer rolmodel te zijn om collega's te stimuleren in hun groei. Baan de weg voor meer veranderbaarheid!

Blanchard Nederland werkt samen met Groeibrein die haar trainingen stoelt op drie pijlers: De mindset theorie, inzicht in de werking van de hersenen en het vitaal houden ervan. Een vitaal brein kan beter samenwerken en focussen op wat belangrijk is. Het kan veranderingen beter aan en versterkt de inzetbaarheid.

Groeibrein maakt gebruik van de **MindBouwSet**. Een set van elementen waarbij je vanuit de growth mindset en breinkennis doelen kunt behalen. Afhankelijk van de hulpvraag en situatie worden deze elementen ingezet al dan wel of niet verdiept. De drie hoofdpijlers liggen hieraan ten grondslag.

Een variatie aan werkvormen wordt ingezet, zoals: groeps- en tweegesprekken, inzet van materialen en oefeningen, carrousel werkvormen, reflectie opdrachten, video's en meer! Waar wenselijk kan de training aangevuld worden met een online leeromgeving die je zelfstandig en in je eigen tijd kunt doorlopen. Voor extra herhaling, oefening en consolideren. Ook kunnen individuele mindset mentorgesprekken worden ingezet.

Meer informatie: [info@Groeibrein.nl](mailto:info@Groeibrein.nl) - 06 28889013  
Blanchard Nederland i.s.m. Groeibrein - ©Groeibrein